

Speiseplan Mensa Elsenz KW 11

Montag 9.3.2026	Pfannkuchen ^{A1, C, G} mit Bolognesefüllung ^I Gurkensalat ^G Erdbeercreme ^G
Dienstag 10.3.2026	Nudeln ^{A1} Broccolisauce ^{A1, G} Tomatensalat ^G Melonencocktail
Mittwoch 11.3.2026	Gemüseschupfnudeln ^{A1, C, G} Obst
Donnerstag 12.3.2026	Hausgemachte Pizza ^{A1} Vegetarisch oder Salami ^{3, 5} Grüner Salat ^G Fruchtquark ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 12

Montag 16.3.2026	Hähnchenpfanne ^{A1, C, G} mit Gemüse und Reis ^I Zitronencreme ^G
Dienstag 17.3.2026	Nudeln ^{A1} Tomatensauce Salat ^G Schokoquark ^G
Mittwoch 18.3.2026	Backfisch ^{A1, C, G} Kartoffelsalat ^G Salat ^G Obst
Donnerstag 19.3.2026	Linsen ^{A1} Spätzle ^{A1, C} Geflügelwiener ^{3, 5} Kekse ^{A1, C, G, H1}

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere