

Speiseplan Mensa Elsenz KW 12

Montag 16.3.2026	Hähnchenpfanne ^{A1, C, G} mit Gemüse und Reis ^I Zitronencreme ^G
Dienstag 17.3.2026	Nudeln ^{A1} Tomatensauce Salat ^G Schokoquark ^G
Mittwoch 18.3.2026	Backfisch ^{A1, C, G} Kartoffelsalat ^G Salat ^G Obst
Donnerstag 19.3.2026	Linsen ^{A1} Spätzle ^{A1, C} Geflügelwiener ^{3, 5} Kekse ^{A1, C, G, H1}

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 13

Montag 23.3.2026	Maultaschen mit Ei (Rind) ^{A1, C, G, I} Salat ^G Schokopudding ^G
Dienstag 24.3.2026	Rindergulasch ^I Reis Salat ^G Ananasjoghurt ^G
Mittwoch 25.3.2026	Kartoffelgratin ^{A1, C, G} mit Gemüse ^I Obst
Donnerstag 26.3.2026	Nudeln ^{A1} Käsesauce ^{A1, G, I} Salat ^G Fruchtgrütze

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere