

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 12/25

Montag 17.3.2025	Gemüsespätzle <sup>A1, C, G, I</sup> Sahnesauce <sup>A1, G</sup> Gurkensalat <sup>G</sup> Schokopudding <sup>G</sup>
Dienstag 18.3.2025	Putenbraten Reis Salat <sup>G</sup> Fruchtgrütze
Mittwoch 19.3.2025	Kartoffelauflauf mit Gemüse <sup>A1, C, G</sup> Tomatensauce Obst
Donnerstag 20.3.2025	Pizzatoast mit Salami <sup>3, 5, A1, C, G</sup> Salat <sup>G</sup> Milchreis <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 13/25

Montag 24.3.2025	Bunte Nudeln <sup>A1</sup> Carbonarasauce <sup>3, 5, A1, G</sup> (Geflügel) Salat <sup>G</sup> Erdbeerpudding <sup>G</sup>
Dienstag 25.3.2025	Würostchengulasch <sup>3, 5, I</sup> Reis Salat <sup>G</sup> Vanillecreme <sup>A1, G</sup>
Mittwoch 26.3.2025	Gemüsepuuffer <sup>A1, C, G</sup> Currysauce <sup>A1, G</sup> Obst
Donnerstag 27.3.2025	Mensa geschlossen

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere