

# Speiseplan Mensa Elsenz KW 21

<b>Montag</b> 18.5.2026	Tortellini mit Gemüsefüllung <sup>A1</sup> Tomatensauce Salat <sup>G</sup> Fruchtojoghurt <sup>G</sup>
<b>Dienstag</b> 19.5.2026	Putenfrikadelle <sup>A1, C</sup> Reis Grillgemüse Schokopudding <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b> 20.5.2026	Kartoffelgratin <sup>A1, G, I</sup> mit Gemüse Obst
<b>Donnerstag</b> 21.5.2026	Couscouspfanne mit Hähnchen <sup>A1, I</sup> Salat <sup>G</sup> Kekse <sup>A1, C, G, H2</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere