

# Speiseplan Mensa Elsenz KW 25

<p>Montag 15.6.2026</p>	<p>Reisfleisch (Rind) <sup>A1, G</sup> Vanillepudding <sup>G</sup></p>
<p>Dienstag 16.6.2026</p>	<p>Ofenkartoffel Kräuterquark <sup>G</sup> Salat <sup>G</sup> Fruchtcocktail</p>
<p>Mittwoch 17.6.2026</p>	<p>Zwetschgenknödel <sup>A1, C, I</sup> Vanillesauce <sup>G</sup></p>
<p>Donnerstag 18.6.2026</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes <sup>A1, G</sup> Spätzle <sup>A1, C, G</sup> Salat <sup>G</sup> Rote Grütze <sup>G</sup></p>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

# Speiseplan Mensa Elsenz KW 26

<b>Montag</b> 22.6.2026	Geflügel-Currywurst <sup>3,5</sup> Pommes Frites <sup>G</sup> Salat <sup>G</sup> Schokocreme <sup>G</sup>
<b>Dienstag</b> 23.6.2026	Nudeln <sup>A1</sup> Broccolisauce <sup>A1,G</sup> Salat <sup>G</sup> Fruchtojoghurt <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b> 24.6.2026	Kartoffelauflauf <sup>A1, C, G, I</sup> Obst
<b>Donnerstag</b> 25.6.2026	Hähnchenpfanne <sup>A1, G</sup> Couscoussalat <sup>G</sup> Eis <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere