

Speiseplan Mensa Elsenz KW 28/2025

Montag 7.7.2025	Geflügelfrikadelle ^{A1, C, G} Kartoffelbrei ^G Salat ^G Sahnecreme ^G
Dienstag 8.7.2025	Asiatische Nudeln ^{A1, C, G} mit Gemüse Melonencocktail
Mittwoch 9.7.2025	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{A1, G} Grüner Salat ^G Obst
Donnerstag 10.7.2025	Hähnchengyros Reis Zaziki ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärtzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 29/2025

Montag 14.7.2025	Rindsbratwurst ^{3, 5} Schwenkkartoffeln Salat ^G Joghurtcreme ^G
Dienstag 15.7.2025	Pasta ^{A1} Vegetarische Bolognese ^{A1, I} Bananenquark ^G
Mittwoch 16.7.2025	Hähnchen - Reispfanne ^{G, I} Salat ^G Obst
Donnerstag 17.7.2025	Gemüserösti ^{A1, C, G} Kräuterquark ^G Salat ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere