

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 2

Montag 5.1.2026	Ferien
Dienstag 6.1.2026	Feiertag
Mittwoch 7.1.2026	Tortellini <sup>A1, G</sup> Kräutersauce <sup>A1, G</sup> Salat <sup>G</sup> Obst
Donnerstag 8.1.2026	Putenfrikadelle <sup>A1, C, I</sup> Kartoffelbrei <sup>G</sup> Karottengemüse <sup>G</sup> Erdbeercreme <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 3

<b>Montag</b> 12.1.2026	Kartoffelsuppe <sup>G, I</sup> Geflügelwiener <sup>3, 5</sup> Griesspudding <sup>A1, G</sup>
<b>Dienstag</b> 13.1.2026	Spinatlasagne <sup>A1, C, G, I</sup> Schokocreme <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b> 14.1.2026	Gemüsespätzle <sup>A1, C, G</sup> Sahnesauce <sup>A1, G</sup> Gurkensalat <sup>G</sup> Obst
<b>Donnerstag</b> 15.1.2026	Hühnerfrikassee <sup>A1, G, I</sup> Reis Salat <sup>G</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere