

## **Speiseplan Mensa Elsenz KW 39**

|                         |                                                                                                                     |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>22.9.2025     | Tortellini mit Käsefüllung <sup>A1, G, I</sup><br>Tomatensauce<br>Salat <sup>G</sup><br>Erdbeerpudding <sup>G</sup> |
| Dienstag<br>23.9.2025   | Chili con Carne (Rind) <sup>I</sup><br>Reis<br>Salat <sup>G</sup><br>Stracciatellajoghurt <sup>G</sup>              |
| Mittwoch<br>24.9.2025   | Backfisch <sup>A1, C</sup><br>Kartoffelsalat<br>Salat <sup>G</sup><br>Obst                                          |
| Donnerstag<br>25.9.2025 | Nudelauflauf <sup>A1, C, G, I</sup><br>mit Gemüse <sup>I</sup><br>Apfelquark <sup>G</sup>                           |

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere