

Speiseplan Mensa Elsenz KW 39

Montag 21.9.2026	Tortellini mit Käsefüllung ^{A1, G} Tomatensauce Salat ^G Schokocreme ^G
Dienstag 22.9.2026	Hähnchengeschnetzeltes ^{A1, G, I} Reis Salat ^G Fruchtjoghurt ^G
Mittwoch 23.9.2026	Spätzlepfanne mit Gemüse ^{A1, C, G, I} Obst
Donnerstag 24.9.2026	Geflügelfrikadelle ^{A1, C, G} Kartoffelbrei ^G Karottengemüse ^G Kekse ^{A1, C, G, H1}

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 40

Montag 28.9.2026	Geflügelbratwurst ^{3, 5} Röstkartoffeln Salat ^G Rote Grütze mit Vanillesauce ^G
Dienstag 29.9.2026	Nudeln ^{A1} Bolognesesauce (Rind) Salat ^G Zitronencreme ^G
Mittwoch 30.9.2026	Backfisch ^{A1, C, G, I} Kartoffelsalat Salat ^G Obst
Donnerstag 1.10.2026	Couscouspfanne ^{A1, I} mit Gemüse Fruchtcocktail

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere