

Speiseplan Mensa Elsenz KW 3

Montag 12.1.2026	Kartoffelsuppe ^{G, I} Geflügelwiener ^{3, 5} Griesspudding ^{A1, G}
Dienstag 13.1.2026	Spinatlasagne ^{A1, C, G, I} Schokocreme ^G
Mittwoch 14.1.2026	Gemüsespätzle ^{A1, C, G} Sahnesauce ^{A1, G} Gurkensalat ^G Obst
Donnerstag 15.1.2026	Hühnerfrikassee ^{A1, G, I} Reis Salat ^G Fruchtjoghurt ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 4

Montag 19.1.2026	Nudeln ^{A1} Tomatensauce ^I Salat ^G Vanillepudding ^G
Dienstag 20.1.2026	Hähnchengeschnetzeltes ^{G, I} Reis Ratatouille Kekse ^{A1}
Mittwoch 21.1.2026	Backfisch ^{A1, C} Kartoffelsalat Salat ^G Obst
Donnerstag 22.1.2026	Rindergulasch ^I Kartoffeln Salat ^G Joghurt ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 4

Montag 19.1.2026	Nudeln ^{A1} Tomatensauce ^I Salat ^G Vanillepudding ^G
Dienstag 20.1.2026	Hähnchengeschnetzeltes ^{G, I} Reis Ratatouille Kekse ^{A1}
Mittwoch 21.1.2026	Backfisch ^{A1, C} Kartoffelsalat Salat ^G Obst
Donnerstag 22.1.2026	Rindergulasch ^I Kartoffeln Salat ^G Joghurt ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere