

Speiseplan Mensa Elsenz KW 41

Montag 5.10.2026	Gnocchi ^{A1, C, G} Käsesahnesauce ^{A1, G, I} Salat ^G Apfeljoghurt ^G
Dienstag 6.10.2026	Rindergulasch ^I Nudeln ^{A1} Salat ^G Kekse ^{A1, C, G, H2}
Mittwoch 7.10.2026	Schupfnudeln ^{A1, C, G} Apfelmus
Donnerstag 8.10.2026	Linsen ^{A1, I} Spätzle ^{A1, C} Geflügelwiener ^{3, 5} Schokopudding ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 42

Montag 12.10.2026	Kartoffelsuppe ^I Milchreis ^G heisse Kirschen
Dienstag 13.10.2026	Hähnchengyros Reis Zaziki ^G Salat ^G Erdbeercreme ^G
Mittwoch 14.10.2026	Kartoffelgratin ^{A1, G} mit Gemüse ^I Obst
Donnerstag 15.10.2026	Würstchengulasch ^{3, 5} Nudeln ^{A1} Salat ^G Mangodessert ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere