

Speiseplan Mensa Elsenz KW 43

Montag 13.10.2025	Tortellini ^G Tomatensauce ^I Salat ^G Mandarinenpudding ^G
Dienstag 14.10.2025	Linsen ^{A1, I} Spätzle ^{A1, C} Geflügelwiener ^{3, 5} Fruchtcocktail
Mittwoch 15.10.2025	Kartoffelpfanne mit Gemüse ^I Obst
Donnerstag 16.10.2025	Putenbraten Dinkelrisotto ^{A5, I} Salat ^G Erdbeercreme ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere