# Speiseplan Mensa Elsenz KW 45

| | |
|---|---|
| Montag<br><br>2.11.2026 | Tortellini A1, G<br>Tomatensauce I<br>Salat G<br>Fruchtjoghurt G |
| Dienstag<br><br>3.11.2026 | Geflügel- Cevapcici<br>Reis<br>Ajvar<br>Vanillequark G |
| Mittwoch<br><br>4.11.2026 | Putengulasch G, I<br>Spätzle A1, C<br>Salat G<br>Obst |
| Donnerstag<br><br>5.11.2026 | Kaiserschmarrn A1, C, G<br>Apfelmus |

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

# Speiseplan Mensa Elsenz KW 46

| | |
|---|---|
| Montag<br><br>9.11.2026 | Gemüseeintopf A1, G<br>Geflügelwiener 3, 5<br>Fruchtquark G |
| Dienstag<br><br>10.11.2026 | Chili con Carne I<br>Reis<br>Karamellcreme G |
| Mittwoch<br><br>11.11.2026 | Backfisch A1, C<br>Kartoffelsalat<br>Salat G<br>Obst |
| Donnerstag<br><br>12.11.2026 | Nudeln A1<br>Carbonarasauce<br>Salat G<br>Schokopuddingt G |

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere