Speiseplan Mensa Elsenz KW 46

Montag 10.11.2025	Bunter Kartoffelkuchen A1, C, G Salat G Schokoquark G
Dienstag 11.11.2025	Hähnchengeschnetzeltes G, I Spätzle A1, C, G Salat G Milchreis G
Mittwoch 12.11.2025	Gemüsefrikadelle A1, C, G Reis Kräuterdip G Obst
Donnerstag 13.11.2025	Nudeln A1 Carbonarasauce 3, 5, A1, G, I Salat G Bisquit A1, C, G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere