

Speiseplan Mensa Elsenz KW 4

| | |
|-------------------------|--|
| Montag 19.1.2026 | Nudeln ^{A1} Tomatensauce ^I Salat ^G Vanillepudding ^G |
| Dienstag 20.1.2026 | Hähnchengeschnetzeltes ^{G, I} Reis Ratatouille Kekse ^{A1} |
| Mittwoch 21.1.2026 | Backfisch ^{A1, C} Kartoffelsalat Salat ^G Obst |
| Donnerstag 22.1.2026 | Rindergericht ^I Kartoffeln Salat ^G Joghurt ^G |

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 5

| | |
|-------------------------|---|
| Montag 26.1.2026 | Erbsensuppe ¹ Geflügelwiener ^{3, 5} Obstsalat |
| Dienstag 27.1.2026 | Kaiserschmarrn ^{A1, C, G} Apfelmus |
| Mittwoch 28.1.2026 | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^G Salat ^G Obst |
| Donnerstag 29.1.2026 | Putenbraten Nudeln ^{A1} Salat ^G Schokopudding ^G |

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere