

# Speiseplan Mensa Elsenz KW 4

<b>Montag</b>  19.1.2026	Nudeln <sup>A1</sup> Tomatensauce <sup>I</sup> Salat <sup>G</sup> Vanillepudding <sup>G</sup>
<b>Dienstag</b>  20.1.2026	Hähnchengeschnetzeltes <sup>G, I</sup> Reis Ratatouille Kekse <sup>A1</sup>
<b>Mittwoch</b>  21.1.2026	Backfisch <sup>A1, C</sup> Kartoffelsalat Salat <sup>G</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  22.1.2026	Rindergulasch <sup>I</sup> Kartoffeln Salat <sup>G</sup> Joghurt <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 5

<b>Montag</b> 26.1.2026	Erbsensuppe <sup>I</sup> Geflügelwiener <sup>3, 5</sup> Obstsalat
<b>Dienstag</b> 27.1.2026	Kaiserschmarrn <sup>A1, C, G</sup> Apfelmus
<b>Mittwoch</b> 28.1.2026	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>G</sup> Salat <sup>G</sup> Obst
<b>Donnerstag</b> 29.1.2026	Putenbraten Nudeln <sup>A1</sup> Salat <sup>G</sup> Schokopudding <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere