

Speiseplan Mensa Elsenz KW 50

Montag 8.12.2025	Kürbischili vegetarisch ^{G, I} Reis Griesspudding ^{A1, G}
Dienstag 9.12.2025	Rührei ^G Spinat Kartoffeln Fruchtcocktail
Mittwoch 10.12.2025	Schupfnudeln ^{A1, C, G, I} Apfelmus
Donnerstag 11.12.2025	Nudeln ^{A1} Bolognesesauce ^I Salat ^G Kirschquark ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 51

Montag 15.12.2025	Pan. Hähnchenschnitzel ^{A1, C} Schwenkkartoffeln Salat ^G Schokopudding ^{A1, G}
Dienstag 16.12.2025	Penne ^{A1} Käsesahnesauce ^{A1, G} Salat ^G Vanillecreme ^G
Mittwoch 17.12.2025	Fischstäbchen ^{A1, C, G, I} Kartoffelsalat Salat ^G Obst
Donnerstag 18.12.2025	Putengulasch ^{A1, G} Reis Mischgemüse ^G Pfirsichkompott

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere