

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 50

Montag 8.12.2025	Kürbischili vegetarisch <sup>G, I</sup> Reis Griesspudding <sup>A1, G</sup>
Dienstag 9.12.2025	Rührei <sup>G</sup> Spinat Kartoffeln Fruchtcocktail
Mittwoch 10.12.2025	Schupfnudeln <sup>A1, C, G, I</sup> Apfelmus
Donnerstag 11.12.2025	Nudeln <sup>A1</sup> Bolognesesauce <sup>I</sup> Salat <sup>G</sup> Kirschquark <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

# Speiseplan Mensa Elsenz KW 51

<b>Montag</b> 15.12.2025	Pan. Hähnchenschnitzel <sup>A1, C</sup> Schwenkkartoffeln Salat <sup>G</sup> Schokopudding <sup>A1, G</sup>
<b>Dienstag</b> 16.12.2025	Penne <sup>A1</sup> Käsesahnesauce <sup>A1, G</sup> Salat <sup>G</sup> Vanillecreme <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b> 17.12.2025	Fischstäbchen <sup>A1, C, G, I</sup> Kartoffelsalat Salat <sup>G</sup> Obst
<b>Donnerstag</b> 18.12.2025	Putengulasch <sup>A1, G</sup> Reis Mischgemüse <sup>G</sup> Pfirsichkompott

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere