

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 5

<b>Montag</b> 26.1.2026	Erbsensuppe <sup>I</sup> Geflügelwiener <sup>3, 5</sup> Obstsalat
<b>Dienstag</b> 27.1.2026	Kaiserschmarrn <sup>A1, C, G</sup> Apfelmus
<b>Mittwoch</b> 28.1.2026	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>G</sup> Salat <sup>G</sup> Obst
<b>Donnerstag</b> 29.1.2026	Putenbraten Nudeln <sup>A1</sup> Salat <sup>G</sup> Schokopudding <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 6

<b>Montag</b>  <b>2.2.2026</b>	Nudeln <sup>A1</sup> Carbonarasauce <sup>A1, G, 3, 5</sup> Salat <sup>G</sup> Erdbeercreme <sup>G</sup>
<b>Dienstag</b>  <b>3.2.2026</b>	Chili con carne <sup>I</sup> Reis Salat <sup>G</sup> Vanillequark <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b>  <b>4.2.2026</b>	Linseneintopf <sup>A1, I</sup> mit Kartoffeln und Gemüse Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>5.2.2026</b>	Kässpätzle <sup>A1, G</sup> Grüner Salat <sup>G</sup> Schokocreme <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere