

Speiseplan Mensa Elsenz KW 5

Montag 26.1.2026	Erbsensuppe ¹ Geflügelwiener ^{3, 5} Obstsalat
Dienstag 27.1.2026	Kaiserschmarrn ^{A1, C, G} Apfelmus
Mittwoch 28.1.2026	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^G Salat ^G Obst
Donnerstag 29.1.2026	Putenbraten Nudeln ^{A1} Salat ^G Schokopudding ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 6

Montag 2.2.2026	Nudeln ^{A1} Carbonarasauce ^{A1, G, 3, 5} Salat ^G Erdbeercreme ^G
Dienstag 3.2.2026	Chili con carne ^I Reis Salat ^G Vanillequark ^G
Mittwoch 4.2.2026	Linseneintopf ^{A1, I} mit Kartoffeln und Gemüse Obst
Donnerstag 5.2.2026	Kässpätzle ^{A1, G} Grüner Salat ^G Schokocreme ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere