

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 6

<b>Montag</b>  <b>2.2.2026</b>	Nudeln <sup>A1</sup> Carbonarasauce <sup>A1, G, 3, 5</sup> Salat <sup>G</sup> Erdbeercreme <sup>G</sup>
<b>Dienstag</b>  <b>3.2.2026</b>	Chili con carne <sup>I</sup> Reis Salat <sup>G</sup> Vanillequark <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b>  <b>4.2.2026</b>	Linseneintopf <sup>A1, I</sup> mit Kartoffeln und Gemüse Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>5.2.2026</b>	Kässpätzle <sup>A1, G</sup> Grüner Salat <sup>G</sup> Schokocreme <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 7

Montag 9.2.2026	Chicken Nuggets <sup>A1, C, G</sup> Pommes frites Salat <sup>G</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>
Dienstag 10.2.2026	Kartoffelgratin <sup>A1, G, I</sup> mit Gemüse Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>G</sup>
Mittwoch 11.2.2026	Reispfanne mit Hühnerfleisch <sup>A1, G, I</sup> Obst
Donnerstag 12.2.2026	Gemüsespätzle <sup>A1, G</sup> Kräutersauce <sup>A1, G</sup> Panna Cotta Pudding <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere