

Speiseplan Mensa Elsenz KW 16

Montag 15.4.2024	Gnocchi ^{A1, C, G} Tomatensauce Salat ^G Fruchtquark ^G
Dienstag 16.3.2024	Hähnchencurry ^{A1, G, I} Reis Salat ^G Obst
Mittwoch 17.3.2024	Fischstäbchen ^{A1, C, G} Kartoffelsalat Grüner Salat ^G Schokoriegel ^{A1, C, G, H2}
Donnerstag 18.3.2024	Nudeln ^{A1} Carbonarasauce ^{A1, C, G, I} Salat ^G Vanillejoghurt ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere