

Speiseplan Mensa Elsenz KW 22

Montag 30.05.2022	Ofenkartoffel Kräuterquark ^G Grießpudding ^{A1, G}
Dienstag 31.05.2022	Nudeln ^{A1} Sahnesauce mit Putenschinken ^{3, 5, A1, G} Salat ^G Schokoriegel ^{A1, E, G}
Mittwoch 1.06.2022	Paniertes Putenschnitzel ^{A1, C} Reis Obst
Donnerstag 2.06.2022	Fischstäbchen ^{A1, C, G} Kartoffelsalat Vanillepudding ^{A1, G}

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere