

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 47

<p>Montag 20.11.2023</p>	<p>Gemüseschnitzel <sup>A1, C, F, G</sup>  Rahmsauce <sup>A1, G</sup>  Reis  Schokopudding <sup>A1, G</sup></p>
<p>Dienstag 21.11.2023</p>	<p>Nudeln <sup>A1</sup>  Carbonarasauce <sup>3, 5, G</sup>  Salat <sup>G</sup>  Fruchtquark <sup>G</sup></p>
<p>Mittwoch 22.11.2023</p>	<p>Kartoffelgratin <sup>C, G</sup>  Farmersalat <sup>G, I</sup>  Obst</p>
<p>Donnerstag 23.11.2023</p>	<p>Hühnerfrikassee <sup>G</sup>  Reis  Vanillepudding <sup>A1, G</sup></p>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere