

Speiseplan Mensa Elsenz KW 49

Montag 4.12.2023	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsauce ^G Spätzle ^{A1, C} Obst
Dienstag 5.12.2023	Kartoffelsuppe mit Gemüse ^{G, I} Vollkornbrötchen ^{A1, A2, A3, A4, A5,} Donut ^{1, A1, F, G}
Mittwoch 6.12.2023	Rinderfrikadelle ^{A1, C} Kartoffeln Gurkensticks Erdbeerpudding ^G
Donnerstag 7.12.2023	Paniertes Seelachsfilet ^{A1, C} Kartoffel- Möhrenpüree Joghurtriegel ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere